



Yamagata
University

お問い合わせ ● 山形大学人文社会科学部

〒990-8560

山形県山形市小白川町1丁目4-12

TEL. 023-628-4203

小白川キャンパス事務部

総務課学部総括担当(人文社会科学部担当)

www-hs.yamagata-u.ac.jp

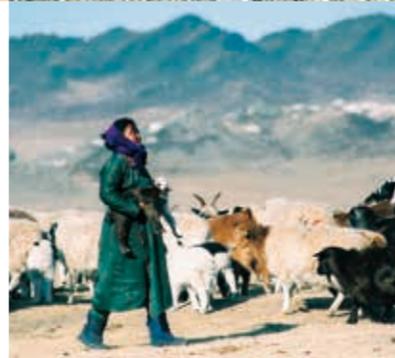


山形大学人文社会科学部 海外研修／海外留学ガイド

Global LIFE 2019



人文社会科学部で勉強しながら
海外でさらに学びを深めよう！



目的や時期、予算に応じた さまざまな研修／留学プログラムが充実

人文社会科学部および山形大学が主催する海外研修／海外留学には複数のプログラムがあります。目的や時期、予算などを考えて自分に合うプログラムを見つけましょう。

海外研修 Overseas Training Programs

人文社会科学部主催の短期海外実習 ● P.4-9

本学部学生向けにカスタマイズした異文化理解の実践的研修
▶夏休み／春休み中に実施するため、参加しやすい

学生大使派遣プログラム ● P.12

山形大学がサテライトオフィスを置く各国の大学で「学生大使」として活動するプログラム
▶春休み中に設定できるため、参加しやすい

山形・アンデス諸国ダブル・トライアングル・プログラム短期派遣 ● P.13

ペルー、ボリビア、チリの指定大学での実践型の学習プログラム
▶春休み中に実施するため、参加しやすい

海外留学 Study abroad

協定校留学（交換留学） ● P.10

山形大学または人文社会科学部と交流協定を結んだ世界各国の大学への交換留学
▶本学を休学することなく留学できる

山形・アンデス諸国ダブル・トライアングル・プログラム長期派遣 ● P.13

ペルー、ボリビア、チリの指定大学への交換留学
▶本学を休学することなく留学できる

単位認定の制度

人文社会科学部では、海外研修／海外留学の実績を授業科目として単位認定する制度があります。研修／留学を修了したら、必要書類を添えて単位認定の申請をしましょう。

異文化間コミュニケーション1 による単位認定!

人文社会科学部主催の短期海外実習

異文化間コミュニケーション2 による単位認定!

協定校留学（交換留学）

学生大使派遣プログラム

山形・アンデス諸国ダブル・トライアングル・プログラム
長期派遣（留学）、短期派遣（短期研修）

民間企業等が主催する語学研修、海外インターンシップ、
協定関係のない大学への留学など

※必ず日誌をつけ、研修活動の内容や時間数、日数がわかるように
しましょう。

※民間の語学研修など、興味があるものの単位認定が可能かわから
ないプログラムの場合は、「事前確認」の制度を利用してください。



人文社会科学部主催短期海外実習 モンゴル 実習

首都 | ウランバートル 人口 | 317万9,800人
面積 | 156万4,100km² (日本の約4倍) 言語 | モンゴル語

モンゴル・ウランバートルの新モンゴル学園で、現地高校生の学習サポートをするプログラム

プログラムのポイント

1. 現地高校生に「日本」を伝えることで、日本への理解、異文化への理解を深める
2. 日本人大学生・モンゴル人高校生が“学び”を通じて真剣に向かい合うので、コミュニケーション力や行動力が飛躍的に向上する

data			
集合/解散	ウランバートル	宿泊	現地学生寮
研修期間	約3週間	使用言語	主に日本語
費用	約14万円 (航空券、現地食費。宿泊費は不要)		

※2019年7月～8月に実施を計画しているプログラム内容を紹介しています。



事前学習



現地実習

日本語・日本文化の学習サポート
文化交流



事後学習

報告書作成
成果発表



人文社会科学部主催短期海外実習 フィリピン 実習

首都 | マニラ 人口 | 約1億98万人
面積 | 29万9,404km² (日本の約8割) 言語 | フィリピン語、英語

フィリピン・マニラのエンデラン大学で英語研修(2週間)とインターンシップ(1週間)を実施するプログラム

プログラムのポイント

1. 一日最大8時間の英語研修で集中的に英語コミュニケーション力を養う
2. 英語を使いながら仕事(インターンシップ)をすることで、実践経験を積む
3. 学内/週末のアクティビティを通じて、各国からやってきた学生と交流し、異文化に対する視野を広める

data			
集合/解散	マニラ	宿泊	大学の寮
研修期間	3週間	使用言語	英語
費用	約23万円 (学費、航空券)		

※2019年3月実施のプログラム内容を紹介しています。次回の実施は2019年の夏休み中を計画しています。



事前学習



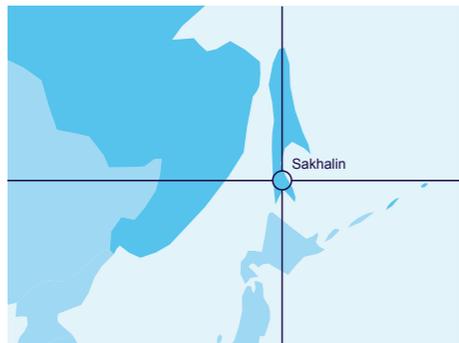
現地実習

英語研修
インターンシップ
アクティビティ



事後学習

報告書作成
成果発表



人文社会科学部主催短期海外実習

ロシア 実習

首都 | モスクワ
人口 | 1億4,680万人
面積 | 約1,710万km² (日本の約45倍)
言語 | ロシア語

ロシア・サハリン島で、ロシアの中の日本を知り、ボーダーランドのあり方を実感するフィールド・ワークプログラム

プログラムのポイント

1. 戦前まで日本領だったサハリン島南部の各地で、日本時代の痕跡にふれる
2. 戦前から残留している日本人にインタビューし、ボーダーランドに生きた歴史と対面する
3. サハリン国立大学の学生との交流をはかり、ロシア理解、ロシア人との友好を深める

data			
集合/解散	新千歳空港	宿泊	民間ホテル
研修期間	約10日	使用言語	主に日本語
費用	約20万円 (航空券、宿泊費、食費)		

※2019年9月に実施を計画しているプログラム内容を紹介しています。



事前学習



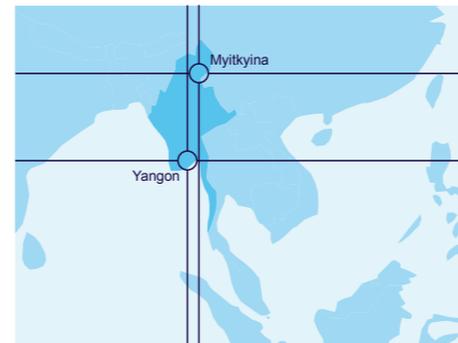
現地実習

現地巡検
インタビュー
国際交流



事後学習

報告書作成
成果発表



人文社会科学部主催短期海外実習

ミャンマー 実習

首都 | ネービードー
人口 | 5,141万人
面積 | 68万km² (日本の約1.8倍)
言語 | ミャンマー語

ミャンマーのヤンゴンとカチン州ミッチーナで、多文化共生や開発の現状を学び、提携校の学生と共同でフィールドワーク(現地調査)を学ぶプログラム

プログラムのポイント

1. ミャンマー北部カチン州の州都ミッチーナで、国際協力と多文化共生について具体的な事例を通して理解を深める
2. 現地調査を行い、フィールドワーク能力を身につける
3. 現地学生との英語での交流を通して、実践的英語会話能力を向上する

data			
集合/解散	ヤンゴン	宿泊	民間ホテル
研修期間	2~3週間	使用言語	英語
費用	約12~14万円 (航空券、食費、小遣い)		

※2019年2月~3月実施のプログラム内容を紹介しています。次回の実施は2020年の春休み中を計画しています。



事前学習



現地実習

社会見学
フィールドワーク
調査発表



事後学習

報告書作成
成果発表



人文社会科学部主催短期海外実習

台湾 実習

主要都市 | 台北、台中、高雄 人口 | 約2,357万人
面積 | 3万6,000km² (九州よりやや小さい) 言語 | 中国語、台湾語など

台湾・台北の台湾師範大学で中国語研修を行い、師範大の学生と共同して街頭調査を実施するプログラム

プログラムのポイント

1. およそ70時間の中国語研修で集中的に中国語コミュニケーション力を養う
2. 受入れ大学の学生との街頭調査を通して情報収集・まとめを行い課題解決を実践する
3. 受入れ大学の学生や一般市民との交流を通して、異文化への理解を深める

data			
集合/解散	仙台空港	宿泊	大学の寮
研修期間	3週間	使用言語	中国語
費用	約20万円 (学費、航空券、寮費)		

※2017年8月～9月に実施したプログラム内容を紹介しています。次回の実施は2020年の春休み中を計画しています。



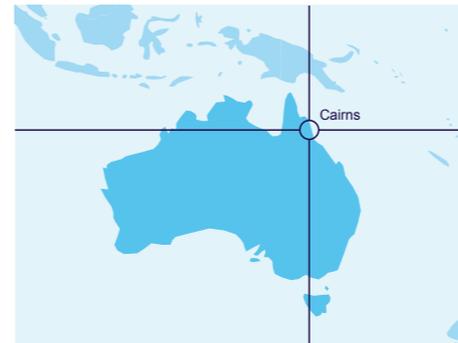
事前学習



現地実習

中国語研修
街頭調査
現地学生との交流

事後学習

報告書作成
成果発表

人文社会科学部主催短期海外実習

オーストラリア 実習

首都 | キャンベラ 人口 | 約2,460万人
面積 | 769万2,024km² (日本の約20倍) 言語 | 英語

オーストラリア・ケアンズのJames Cook Universityで英語研修と英語圏文化の体験学習を実施するプログラム

プログラムのポイント

1. 合計50時間の英語研修で集中的に英語コミュニケーション力を養う
2. 豊富な自然や文化に触れるイベントに参加し、異文化に対する理解を深める
3. 自然や歴史、文化などのテーマについて実地調査を行い、課題解決の実践能力を獲得する

data			
集合/解散	成田空港	宿泊	ホームステイ
研修期間	3週間	使用言語	英語
費用	約35万円 (学費、航空券、ホームステイ経費、食費、体験学習参加費)		

※2018年8月～9月に実施したプログラム内容を紹介しています。次回2020年夏休み中の実施内容は検討中です。



事前学習



現地実習

英語研修
体験学習
実地調査

事後学習

報告書作成
成果発表

協定校留学 (交換留学)

山形大学あるいは人文社会科学部と交流協定を結んだ世界各国の大学へ、派遣学生として留学するプログラム

プログラムのポイント

1. 派遣先大学の授業料の優遇措置 (免除か減額) あり
2. 休学期間なく、本学を4年間で卒業可能
3. 多くの協定校が受入れ条件として所定のレベルの外国語能力を定めている

data

留学期間 派遣先大学の学年歴で1学期 (通常3ヶ月) から1年間まで ※派遣先大学ごとに異なります。

生活費 (1ヶ月) 欧米 10万円、パルト三国 5万円、中国 2~3万円
台湾 5万円、東南アジア 3万円程度

協定校の所在国・地域一覧

アメリカ	オランダ	タイ	フィリピン	ボリビア
アルメニア	カナダ	台湾	フランス	マレーシア
イギリス	韓国	中国	ブルネイ	モンゴル
イタリア	ケニア	チリ	ベトナム	ラトビア
インドネシア	スペイン	ドイツ	ベナン	リトアニア
エストニア	スリランカ	パキスタン	ペルー	ロシア



※詳しくは山形大学 WEB サイト「短期派遣留学」ページ掲載の「派遣先大学一覧」をご覧ください。

www.yamagata-u.ac.jp/jp/international/abroad/short

協定校留学を目指す学生は「留学事前演習」を履修します →

交換留学の流れ



「留学事前演習」の履修

協定校などへ留学する計画の学生を対象とした渡航準備の授業科目

憧れの地に赴くことそのものは協定校留学の目的ではありません。留学して何をするか明確な目的・意義を自覚していることが、履修にあたっての必要要件です。

留学への強い気持ちだけでなく、問題意識、意思を伝える積極性、多様性を受容する態度、カルチャーショックを乗り越える力、危機管理意識、授業履修のためのアカデミックな専門性、言語運用能力のブラッシュアップを行います。

授業の特色

1. 履修開始年次は1年後期から
2. 少人数のグループ学習/個別学習
3. 希望する留学先の言語圏の多様性を反映して、5種類の留学事前演習を開講 (1. 英語、2. ドイツ語、3. フランス語、4. ロシア語、5. 中国語)

※WebClass にログインして「時間割表」で開講曜日/校時をチェック!
<https://ecsyllms1.kj.yamagata-u.ac.jp>



学生大使派遣プログラム



山形大学がサテライトオフィスを置くベトナム、中国、インドネシア、ケニア、ラトビア、モンゴルの大学に「学生大使」として赴き、日本語を教えながら日本文化を紹介し、現地学生との交流を通してグローバルな視野を獲得するプログラム

学生大使派遣プログラムには、次の2種類があり、2番の「学生大使派遣プログラム(単位認定外・通年派遣型)」を修了した本学部学生は「異文化間コミュニケーション2」として単位認定が可能です。



1. 基盤共通教育科目(後期集中講義) 「学生大使」派遣プログラムに チャレンジしよう

基盤共通教育科目(教養科目・学際分野)に位置付けられる授業科目です。

プログラムのポイント

1. 渡航補助金制度あり

2. 学生大使派遣プログラム (単位認定外・通年派遣型)

人文社会科学部で、「異文化間コミュニケーション2」として単位認定が可能です。

プログラムのポイント

1. 渡航補助金制度あり

派遣学生の
声を掲載中!



山形大学「学生大使派遣プログラムについて」 www.yamagata-u.ac.jp/jp/international/ambassador

派遣の申込み



派遣学生の決定



事前学習



現地実習



事後学習

山形・アンデス諸国ダブル・トライアングル・プログラム



山形大学を中心とする山形県内3教育機関と南米ペルー・ボリビア・チリの主要大学間における人材交流・各種事業展開により、グローバル人材の育成を目指すプログラム

ダブル・トライアングル・プログラムには、長期派遣と短期派遣の2種類があります。



1. 長期派遣(留学)

現地で学習を続けながら専門科目を履修することでビジネスレベルのスペイン語に到達することを目指します。

プログラムのポイント

1. 派遣先大学の授業料の優遇措置(免除か減額)あり
2. 渡航補助金制度あり

data	
派遣期間	原則1年間(8月派遣 or 3月派遣のどちらか)
使用言語	英語・スペイン語

2. 短期派遣(短期研修)

スペイン語、英語で現地で交流を深めることによって語学力の向上を目指します。

プログラムのポイント

1. 春休み中の実施で参加しやすい
2. 渡航補助金制度あり

data	
派遣期間	約2~3週間(春休み期間)
使用言語	英語・スペイン語



山形・アンデス諸国ダブル・トライアングル・プログラム www.yamagata-u.ac.jp/dtp

事前学習



派遣の申込み



派遣学生の決定



留学/現地研修



事後学習

民間企業等が主催する語学研修、 海外インターンシップ、協定関係のない大学への留学

山形大学以外の公的機関や民間企業等が主催する海外研修プログラムや海外インターンシップ、また、学生がみずから選定した留学についても、その内容が所定の要件を満たしていれば、「異文化間コミュニケーション2」として単位認定が可能です。

興味のあるプログラムが単位認定可能かどうかを事前に知りたい場合は、プログラム内容が分かる資料を添えて「事前確認願」を提出してください。

※「事前確認願」「単位認定願」の書類は学生センター（人文社会科学部担当窓口）にあります。

民間の海外語学研修に
参加したいけど、
単位認定できるかな？



事前確認願
の提出

プログラム内容が分
かる資料を添えて提出。



プログラムの
事前確認

学習内容や時間数・
日数等に基づき審査
します。



海外研修

日誌を作り、日々の
活動内容を記録しま
しょう。



単位認定願
の提出

下記書類を添付して提出。
●修了認定証 ●研修日誌
●研修報告書等



学生の声

日本を飛び出して、世界各地で
学びを深めた学生の声をご紹介します。

Student's voice

1

短期海外実習



フィリピン

英語力の向上が目標。毎日が
新しい発見の連続で充実した日々！

菱田美帆さん（グローバル・スタディーズコース）

私は、プログラムにインターンシップが組み込まれていること、英語学習に特化した国で英語力を向上させたいとの理由から、今回のフィリピン研修に参加しています。フィリピンはご飯がとてもおいしく、人柄も温厚で、とても充実した日々を過ごしています。

授業は、グループ授業とインターンシップに向けた授業、マンツーマン授業の3つに分けられていて、授業を通して積極的に英語を話したり、英語で物事を考えたりすることができるようになりました。ここでの授業は、毎日が新しい発見と楽しさでいっぱいです。



Student's voice

2

海外インターンシップ



ミャンマー

インターン活動を通して成長。
貴重な経験を得ることができました！

大友華子さん（グローバル・スタディーズコース）

私は2年生の夏休みに、「トビタテ! 留学 JAPAN」プログラムに採用され、1か月間インターンとしてミャンマーで過ごしました。インターン先では、少数民族の学生を前に日本語を教えました。この経験を通じてミャンマーの様々な学生と交流ができ、語学研修とは異なる貴重な体験となりました。そもそも、私がインターンになりたいと思ったのは、1年生の時にミャンマー研修に加わり、現地の学生にとってもお世話になったからです。友達に恩返しをしたいという一心で、トビタテ!に応募しました。研修とインターンシップを通して、外国語を学ぶモチベーションも一気に高まり、また現地の文化を少しでも知りたいと強く思うようになりました。大学生になってから、ミャンマーの友人を持つことができたことは、私にとってかけがえのない経験となりました。